

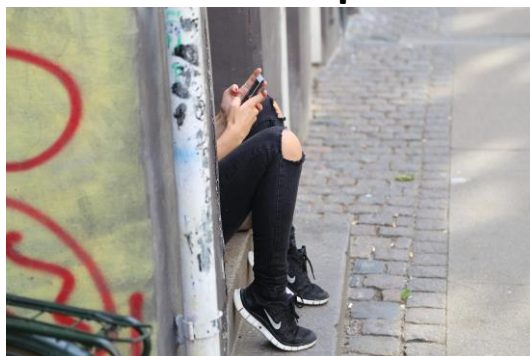


EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



## MAP II Praha 7 ve spolupráci s MP Education pořádá SEMINÁŘ NA TÉMA

### A svět se točí dál aneb Jak komunikovat s pubertákem



Cílem je pomoci účastníkům „přežít“ při zachování psychického zdraví období puberty našich dětí.  
Seminář je vhodný pro rodiče, učitele i poskytovatele neformálního vzdělávání.

#### Program:

- **Konflikty**
  - Co je konflikt
  - Motivy a pozitiva konfliktů
- **Pravidla komunikace**
  - Sebeúcta
  - Právo a svoboda aneb kdo je dospělý
  - Jak poznám manipulaci
  - Ukázka technik řešení modelových situací
- **Jak komunikovat s pubertákem**
  - Dospívání – období konfliktů
  - Rodičovská autorita, hranice a pravidla
  - Vzájemné neshody a přizpůsobování

**Datum:** 11. 11. 2020 od 17.30 hodin

**Místo konání:** ZŠ Strossmayerovo náměstí, 3. patro, učebna biologie

**Lektor:** Mgr. Monika Podlahová, psycholožka, poradkyně pro osobní rozvoj

*Lektorka, pedagožka, terapeutka Poradny pro rozvoj osobnosti*

**Svou účast, prosím, hlase na e-mail [kuldovam@praha7.cz](mailto:kuldovam@praha7.cz) do 5. 11. 2020.**